



TITANUM SPORTING CLUB

VIA PRENESTINA NUOVA 309 - 00036- PALESTRINA

LUN- VEN 06,30/23,00 - SAB 09,00/19,00 - DOM 09,00/13,00

SALA A

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
DANZA BABY 16,00/17,00	CERCHIO AEREO JUNIOR 16,00/17,00		CERCHIO AEREO JUNIOR 16,00/17,00	DANZA BABY 16,00/17,00	
17,00/18,00 KARATE	JUDO BABY 4/7 ANNI 17,00/18,00		JUDO BABY 4/7 ANNI 17,00/18,00	17,00/18,00 KARATE	
18,00/19,00 KARATE	CERCHIO AEREO BABY 18,00/19,00	JUDO AGONISTI 18,00/19,00	CERCHIO AEREO BABY 18,00/19,00	18,00/19,00 KARATE	
JUDO AGONISTI 19,00/21,00		JUDO AGONISTI 19,00/21,00		JUDO AGONISTI 19,00/21,00	
STEP DANCE 21,00/22,00	CERCHIO AEREO 20,00/21,30	STEP DANCE 21,00/22,00	CERCHIO AEREO 20,00/21,30		

SALA B

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
9,00/10,00 ATTIVITA' MOTORIA PER LA 3° ETA'	9,00/10,00 ZUMBA TON	9,00/10,00 ATTIVITA' MOTORIA PER LA 3° ETA'	9,00/10,00 ZUMBA TON	9,00/10,00 ATTIVITA' MOTORIA PER LA 3° ETA'	PILATES REFORMER 09,30/10,30
POSTURALE 10,00/11,00	BALLI DI GRUPPO 10,30/11,30	POSTURALE 10,00/11,00	BALLI DI GRUPPO 10,30/11,30		
				PILATES REFORMER 11,00/12,00	
PILATES REFORMER 12,00/13,00		PILATES REFORMER 12,00/13,00			
15,00/16,00 TOTAL BODY		15,00/16,00 TOTAL BODY		15,00/16,00 TOTAL BODY	
LATINO AMERICANO OPEN 16,30/17,30	MODERN CONTEPORARY 16,00/17,00	LATINO AMERICANO OPEN 16,30/17,30	MODERN CONTEPORARY 16,00/17,00		
17,30/18,30 TONIFICAZIONE	DANZA HEELS 17,00/18,00	17,30/18,30 TONIFICAZIONE	DANZA HEELS 17,00/18,00	17,30/18,30 TONIFICAZIONE	
	18.00/19.00 PILATES		18.00/19.00 PILATES		
19,00/20,00 PRE PUGILISTICA	URBAN 19,00/20,00	19,00/20,00 PRE PUGILISTICA	URBAN 19,00/20,00	19,00/20,00 PRE PUGILISTICA	
20,30/21,30 TONIFICAZIONE	20,00/21,00 BALLI DI GRUPPO	20,30/21,30 TONIFICAZIONE	DANZA HEELS 20,00/21,00	20,30/21,30 TONIFICAZIONE	

TEL/WHATSAPP 06.31.05.48.87 - info@titanum.it